



REVA.PUNT WAREGEM

Algemene (orthopedische) revalidatie

In de eerste plaats is het belangrijk dat uw letsel geneest na een orthopedische ingreep. Op een tweede plaats komt dan de actieve revalidatie waarin ons bewegingsapparaat terug geoefend moet worden om de dagelijkse activiteiten zonder problemen te kunnen uitvoeren.

Coördinatie en evenwicht moeten terug geoefend worden. We moeten onze kracht terug opbouwen en de uithouding dient terug verbeterd te worden. Met andere woorden : de belastbaarheid moet terug optimaal zijn!

Voorbeelden:

Chirurgie schouder (bv. rotatorcuff herstel, schouderprothese, instabiliteit van de schouder, ...), knie- voet- en heupchirurgie (knie- en heupprothese, meniscus operatie, kruisbandherstel, ...).

Ook voor orthopedische letsels die niet chirurgisch behandeld werden kunt u bij ons terecht. We denken hierbij bijvoorbeeld aan kraakbeenletsels, meniscusproblematiek, enkeldistorsies, spierletsels, peesontstekingen, frozen shoulder, ...