



REVA.PUNT WAREGEM

Ademhaling en autogene drainage bij kinderen

Autogene drainage werd ontwikkeld met als doel de longen van de patiënt zo snel mogelijk vrij te maken van overtollig slijm (mucus). De patiënten leren het mucus zelf te lokaliseren, er op een goede manier doorheen te ademen zodat het mucus los komt, verzameld kan worden, om ze dan efficiënt op te hoesten. Bij baby's en jonge kinderen zullen de handen van de therapeut hen verplichten om op zo een manier te gaan ademen dat de slijmpjes loskomen en dat ze deze dan ook kunnen ophoesten.