



REVA.PUNT WAREGEM

Manuele therapie

Bij manuele therapie worden door mobilisatietechnieken gewrichten en spieren losgemaakt waardoor de bewegingsvrijheid haast onmiddellijk vergroot. Zoals de term aangeeft wordt enkel met de handen gewerkt.

Via specifieke technieken (mobilisaties, manipulaties, tracties, stretching, triggerpunt behandeling) trachten we de functionele stoornis te herstellen en daardoor uw pijn weg te nemen. We moeten ons echter ook afvragen waardoor die bepaalde stoornissen ontstaan zijn om preventief te kunnen werken en recidief te voorkomen.

We richten ons hierbij hoofdzakelijk naar rug- en nekklachten, maar ook spier-, pees- en zenuwproblematieken worden aan de hand van dwarse fricties, rektechnieken, triggerpuntbehandelingen, specifieke krachtoefeningen,... behandeld.